



せいかつ なか
生活の中にあるまとめりを
ちい どうさ わ
小さな動作に分けよう

身の回りには、たくさんのまとめりがあります。朝起きてから夜ねむるまでのことを思い出しながら、身の回りにあるいろいろなまとめりについて考えてみましょう。

「歯みがき」を小さな動作に分けてみよう

「歯みがき」もまとめりの一つです。「歯みがき」という動作の中には、どんな小さな動作がふくまれているでしょうか。書き出してみましょう。

1. 歯ブラシを持つ
2. じゃくちからみずを出す（このつづきをかんがえてみましょう）





ふだん意識していない行動を 見直してみよう

身近なまとまりを書き出してみよう

みなさんのふだんの生活の中には、どんなまとまりがあるでしょうか。「お風呂に入る」などいつもよくやっている行動を一つ書き出し、小さな動作に分けてみましょう。

コンピュータは、
ぬけていたり
まちがっていたりすると、
うまく動かないんだよね

